

# JUEGOS Y TABLEROS EMOCIONALES



DADO DE LAS EMOCIONES

Emociones básicas

- ALEGRÍA
- IRA
- ASCO
- TRISTEZA
- MIEDO

TABLERO DE LAS EMOCIONES

TABLERO DE LAS EMOCIONES

1	ALEGRÍA	IRA	SORPRESA	TRISTEZA	MIEDO	ASCO
2	EMPATÍA	CULPA	HOSTILIDAD	AMARGOR	TIMEZ	ORGULLO
3	RABA	RELAJACIÓN	EUFORIA	GRATITUD	CELOS	RECELO
4	PLACER	RESPECRO	DESANNO	AMOR	PAVOR	JURLO
5	REBELDIA	VERGUENZA	PERMENO	TERROR	ENVIDIA	HASTO
6	SORPRESA	CULPA	ODO	SOLEDAD	FELICIDAD	RENOR



■ alegría



■ ira



■ tristeza



■ miedo



■ asco



## DADO DE LAS EMOCIONES

# Instrucciones

Tira el dado según la cara que te ha salido (la cara con todas las emociones eliges tú la que quieras).

Cuéntanos (dejamos varias opciones):

- 1.- Alguna situación que te haría sentirte así.
- 2.- La ultima vez que te sentiste así.
- 3.- Escribe una palabra que relacionas con esa emoción.
- 4.- Que puedes hacer cuando sientes esa emoción.



alegría



ira



tristeza



miedo



asco

# DADO DE LAS EMOCIONES

Emociones básicas

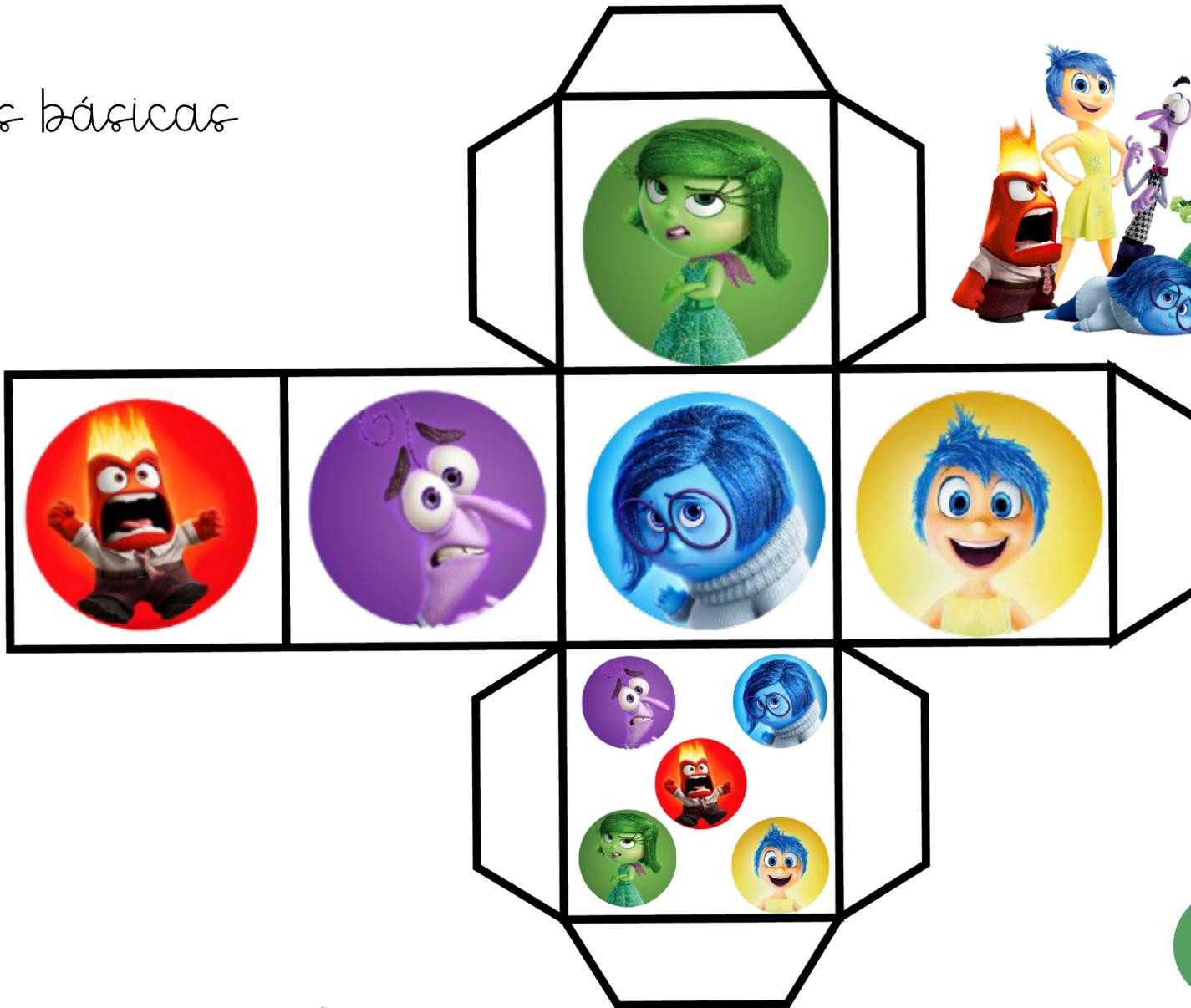
 ALEGRÍA

 IRA

 ASCO

 TRISTEZA

 MIEDO



# TABLERO DE LAS EMOCIONES TIRA LOS DADOS

## Instrucciones

Tira los dados y sitúa la ficha en la casilla adecuada según los valores que han salido. Lee la emoción escrito en el cuadro y cuenta (dejamos varias opciones):

- 1.- Alguna situación que te haría sentirte así.
- 2.- La última vez que te sentiste así.
- 3.- Escribe una palabra que relacionas con esa emoción.
- 4.- Que puedes hacer cuando sientes esa emoción.



alegría



ira



tristeza



miedo

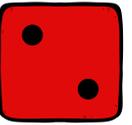
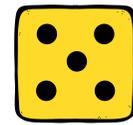
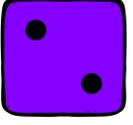
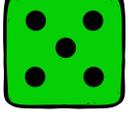


asco

Emociones básicas



# TABLERO DE LAS EMOCIONES

						
	 <p>ALEGRÍA</p> 	 <p>IRA</p> 	 <p>SORPRESA</p> 	 <p>TRISTEZA</p> 	 <p>MIEDO</p> 	 <p>ASCO</p> 
	 <p>EMPATÍA</p> 	 <p>CULPA</p> 	 <p>HOSTILIDAD</p> 	 <p>ABURRIMIENTO</p> 	 <p>TIMIDEZ</p> 	 <p>ORGULLO</p> 
	 <p>RABIA</p> 	 <p>MELANCOLÍA</p> 	 <p>EUFORIA</p> 	 <p>GRATITUD</p> 	 <p>CELOS</p> 	 <p>RECELO</p> 
	 <p>PLACER</p> 	 <p>DESPRECIO</p> 	 <p>DESÁNIMO</p> 	 <p>AMOR</p> 	 <p>PAVOR</p> 	 <p>JÚBILO</p> 
	 <p>REBELDÍA</p> 	 <p>VERGÜENZA</p> 	 <p>PESIMISMO</p> 	 <p>TERROR</p> 	 <p>ENVIDIA</p> 	 <p>HASTÍO</p> 
	 <p>SORPRESA</p> 	 <p>NOSTALGIA</p> 	 <p>ODIO</p> 	 <p>SOLEDAD</p> 	 <p>FELICIDAD</p> 	 <p>RENCOR</p> 

# CRÉDITOS

Gracias por compartir su talento

